



1 iš 4 žmonių gyvenime turi psichikos sveikatos problemų.

Mūsų įsitikinimai išstumia juos iš visaverčio gyvenimo.

Mitas: žmonės, kurie nugalėjo psichikos ligą ar šiuo metu gydos, negali sėkmingai dirbti.

Realybė: visi žmonės, kuriuos užklupo psichikos liga, yra skirtingi. Karjeros galimybės priklauso ir nuo konkrečių talentų, galimybių, patirties bei motyvacijos, ir nuo fizinės bei psichinės būklės.

Mitas: psichikos sveikatos problemų neturės nei aš, nei mano mama.

Realybė: kas ketvirtas pilietis bent kartą gyvenime kenčia nuo psichikos sveikatos problemų. Šie žmonės yra iš įvairiausių socialinių sluoksnių. Tyrimais įrodyta, kad daugelis psichikos ligomis sergančių asmenų (90 proc.) nori nuolatinio darbo, stabilaus uždarbio ir šis darbas jiems užtikrina geresnę gyvenimo kokybę (Didžioji Britanija – 1999 m.; Vokietija, JAV, Šveicarija – 1998 m.). Nuolatinis kasmetis įdarbinimo paslaugų teikimas 30 asmenų grupei valstybei atsipirkty per 4 metus, o per 11 metų ekonominė nauda viršytų 4 mln. litų¹.

Mitas: psichikos ligos – nepagydomos.

Realybė: psichikos ligos yra diagnozuojamos, ir jų gydymo efektyvumas siekia nuo 60 iki 80 proc.

Mitas: visi psichikos ligoniai yra agresyvūs, pavojingi, potencialūs nusikaltėliai.

Realybė: nors psichikos liga bent kartą gyvenime yra kamavusi kas ketvirtą gyventoją², 96 proc. visų nusikaltimų padaro sveiki žmonės³.

Mitas: valstybei yra per didelė prabanga gydyti psichikos ligas.

Realybė: psichikos ligų gydymas padeda žmogui greičiau integruotis į visuomenę, grįžti į darbą ir tokiu būdu išlaikyti save.

¹ Sunkiomis psichikos ligomis sergančių asmenų įdarbinimas Lietuvoje: ekonominiai vertinimai, Mokymų tyrimų ir vystymo centras, 2006 m.

² Pasaulio sveikatos organizacijos duomenys.

³ Lietuvos statistikos departamento informacija.

